

# DIA EUROPEU DO DESPORTO NA ESCOLA

© European School Sport Day Portugal



24 Setembro

Promover diversão e prazer através da atividade física

Incentivar hábitos de vida ativa e saudável

“Caminhada saudável” na escola



ESCOLA SECUNDÁRIA POETA AL BERTO-SINES

<http://desportoescolar.dge.mec.pt/>

## ATIVIDADES E HORÁRIOS

**Participantes**

: Alunos  
Pessoal docente e não docente

Percurso lúdico

### Turmas participantes

Período da manhã

8H30 às 13H30

(Ensino Básico

Período da tarde

13H15 às 18H00

(Ensino Secundário)

CEFs e Cursos Profissionais)

**Atenção!**

Obrigatório : Usar Máscara

Respeitar as normas de distanciamento e segurança