



Caminhada Saudável na escola”

O Dia Europeu do Desporto na Escola está integrado na Semana Europeia do Desporto em Portugal com o objetivo de promover hábitos de vida saudável e a atividade física em toda a Europa.

Este ano 2021 foi celebrado no dia **24 de setembro**.

O **grupo de Educação Física** com a colaboração dos alunos do 2º ano do Curso Profissional Técnico/a Desporto organizou uma caminhada convidando alunos professores e assistentes operacionais e técnicos a participar.

No decorrer da caminhada incluímos tarefas de carácter desportivo, lúdico e educativo .

Realçar duas atividades que estimularam a criatividade , cooperação dos alunos (Foto Grupo/ slogan) , distinguindo a foto mais original a turma (10ºF) e a frase da turma CEF1 (“Para saúde teres, desporto na escola deves fazer!”)

A atividade decorreu o dia todo e teve como objetivo proporcionar a todos os que participaram momentos divertidos e simultaneamente promover hábitos de vida ativa e saudável

Parabéns a todos os que fizeram parte deste excelente evento

