



# Curso Profissional Técnico(a) de Desporto

CICLO DE FORMAÇÃO – 2017/2020



## ➤ Condições de acesso

- Possuir o 9.º ano;
- Ensino secundário incompleto

## ➤ Principais atividades

- Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva;
- Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino;
- Organizar a participação e orientar os praticantes em competição, com supervisão de um técnico de grau superior;
- Participar, sob supervisão de um técnico de grau superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo;
- Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres.

➤ **Saídas profissionais:** Clubes, Associações, Coletividades, Ginásios, Animação Desportiva e Lazer...

➤ **CERTIFICAÇÃO ESCOLAR (12.º ano) E PROFISSIONAL:** Nível IV

Componentes de formação	Disciplinas	Carga Horária Total
<b>Sociocultural</b>	Português	320
	Língua Estrangeira I ou II	220
	Área de Integração	220
	Tecnologias de Informação e Comunicação	100
	Educação Física	140
<b>Científica</b>	Estudo do Movimento	200
	Matemática	200
	Psicologia	100
<b>Tecnológica</b>	Desporto: Pedagogia, Didática, Psicologia e Ética	Aprox. 1100
	Desportos Individuais e Coletivos	
	Atividades de Ginásio	
	Atividades de Natureza e Lazer	
	Formação em Contexto de Trabalho	600

➤ **PRÉ- INSCRIÇÕES ABERTAS**

➤ **MATRÍCULAS EM JULHO – INFORMA-TE EM**

[Pág.] <http://www.es-al-berto.com/>  
 [e-mail] [espab@es-al-berto.com](mailto:espab@es-al-berto.com)  
 [Telef.] 269 630 320 / 269 862 214  
 [Fax] 269 635 425