



NEWSLETTER

A educação transforma vidas. O conhecimento aproxima pessoas.



NESTA EDIÇÃO

FEIRA DOS MINERAIS

AMBILITAL

MATEMÁTICA

PALESTRA

ERASMUS

FORA DE PORTAS

CLOTHES SWAP

SABIA QUE...

FUTSAL -Torneios Interturmas- 19 e 20 fevereiro.

Nos dias 19 e 20 de fevereiro, realizaram-se os Torneios Interturmas de Futsal, marcados pelo espírito de equipa, fair play e grande entusiasmo por parte dos participantes.

Masterclasses Física Partículas "Ser cientista por um dia..."

Integrado no PAA e no programa da 9.^a edição do INforma, alunos voluntários do 11.º A e do 12.º A participaram, no dia 28 de fevereiro, nas Masterclasses de Física de Partículas, no Instituto Superior Técnico.

Esta atividade proporcionou aos alunos um contacto direto com a investigação científica na área da Física de Partículas, num contexto académico estimulante, contribuindo para o aprofundamento da curiosidade científica e para o apoio à sua orientação vocacional. O transporte foi assegurado pelo município.

Semana da leitura



Durante o mês de março, realizaram-se diversas atividades no âmbito da promoção da leitura, da escrita e da valorização da literatura e da cultura.

A iniciativa “À conversa com o escritor...” proporcionou aos alunos a leitura de obras de autores estudadas na disciplina de Português e o encontro com os respetivos escritores, promovendo um contacto direto com o processo de criação literária.

Foram ainda dinamizadas a Maratona de Leitura, as comemorações do Dia Mundial da Poesia e do Dia Internacional da Mulher, bem como atividades de Escrita Criativa, que estimularam o gosto pela leitura e pela escrita, a criatividade, o pensamento crítico e a expressão pessoal dos alunos.

Visita de estudo

No dia 3 de fevereiro, as turmas do 9.º ano deslocaram-se ao teatro O Sonho para assistir à peça “Auto da barca do Inferno” e visitaram o Museu das Telecomunicações.

A atividade proporcionou aos alunos uma experiência enriquecedora, aliando a parte cultural ao contacto com o património científico e tecnológico, contribuindo para a consolidação das aprendizagens e para o desenvolvimento da sensibilidade artística e cultural.



Visita de estudo



No dia 4 de fevereiro, os alunos das turmas 10.º C, 10.º D e 10.º E visitaram a Barragem do Alqueva e o Sítio Arqueológico de São Cucufate.

A visita de estudo proporcionou aos alunos uma experiência enriquecedora, permitindo consolidar conhecimentos relacionados com o património histórico, a arqueologia e a gestão dos recursos hídricos, através do contacto direto com locais de elevado interesse cultural e científico.

Visita de estudo

No dia 26 de fevereiro, as turmas de 11º C, 11ºD e 12º C visitaram as Avenidas Novas, o Museu da RTP e os painéis de Almada Negreiros, na Gare Marítima de Alcântara.

A atividade permitiu aos alunos conhecer melhor o património histórico, artístico e cultural de Lisboa, proporcionando uma experiência enriquecedora através do contacto com diferentes espaços de interesse arquitetónico, artístico e museológico.



Feira dos minerais

Nos dias 23, 24 e 25, a Escola Secundária Poeta Al Berto recebeu a Feira dos Minerais, proporcionando à comunidade educativa uma oportunidade única de contacto com o fascinante mundo da Geologia e das Ciências da Terra.

Ao longo dos três dias, alunos, professores e restante comunidade escolar puderam observar uma vasta coleção de minerais, fósseis, rochas e outros exemplares de interesse científico, explorando a sua origem, características e importância para o conhecimento do planeta.

Esta iniciativa constituiu um importante complemento às aprendizagens desenvolvidas em contexto de sala de aula, despertando a curiosidade científica, promovendo a literacia geológica e incentivando a valorização do património natural.



Torneio de badminton

No dia 17 de março decorreu o Torneio de badminton entre as 8h30 e as 13h15, no pavilhão da escola.



Palestra para Pais



No dia 18 de março, pelas 18h00, realizou-se a palestra para pais "Sono e Re(gu)lação na Adolescência".

A sessão proporcionou um espaço de reflexão e partilha sobre a importância do sono na adolescência, abordando estratégias para promover hábitos de sono saudáveis e o seu impacto no bem-estar, na aprendizagem e na regulação emocional dos jovens.

ONIA - Olimpíadas Nacionais da IA

As Olimpíadas Nacionais de Inteligência Artificial (ONIA) 2026 decorreram entre fevereiro e março, tiveram como objetivo promover o conhecimento em Inteligência Artificial junto dos estudantes.

A ESPAB participou nesta iniciativa com um aluno do 11.º ano, que realizou a fase de qualificação no dia 25 de março. A participação nesta competição constituiu uma excelente oportunidade para aprofundar conhecimentos na área da Inteligência Artificial e desenvolver competências de pensamento computacional, resolução de problemas e inovação. Parabéns pela participação e pelo empenho demonstrado!



Visita à Ambital



No dia 18 de maio, as turmas do ensino profissional 2.º TAS e 1.º TSTA realizaram uma visita de estudo às instalações da Ambital.

A atividade assinalou o Dia Internacional da Reciclagem e proporcionou aos alunos a oportunidade de aprofundar conhecimentos sobre a gestão de resíduos, a reciclagem e a importância da adoção de hábitos de consumo mais sustentáveis.

Esta visita constituiu um importante momento de aprendizagem, sensibilizando os alunos para a proteção do ambiente e para a construção de uma sociedade mais sustentável. ±

Dia Mundial da Poesia

No dia 20 de março, a Biblioteca da Escola Secundária Poeta Al Berto assinalou o *Dia Mundial da Poesia* com a criação de um original Estendal da Poesia.

Nesta iniciativa, foram expostos poemas de autores de referência da literatura portuguesa, como Manuel Alegre, Maria Teresa Horta, Sophia de Mello Breyner Andresen e Florbela Espanca, convidando a comunidade educativa a descobrir, ler e apreciar a riqueza da expressão poética.



Náboj matemática



O Náboj é uma competição internacional de Matemática destinada a equipas de estudantes do ensino secundário que representam as suas escolas.

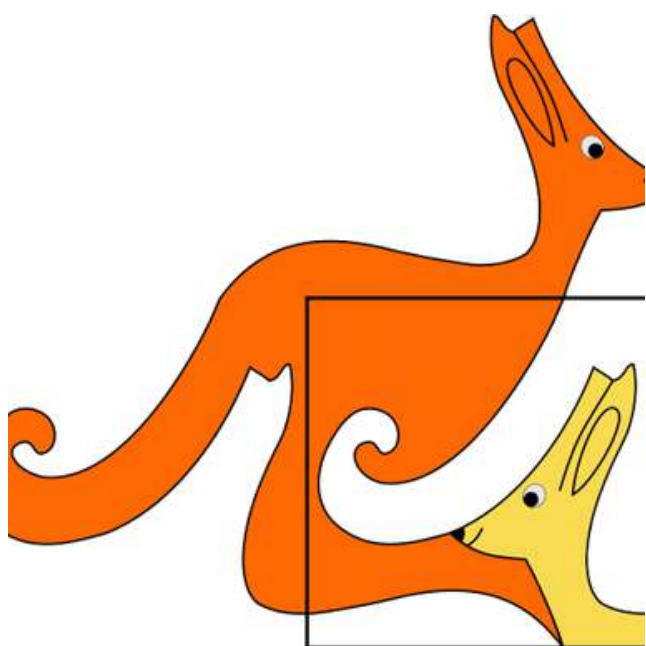
A ESPAB participou nesta iniciativa com uma equipa de quatro alunos do 12.º ano, que representou a escola, no dia 13 de março, no Innovation Center do Instituto Superior Técnico, em Lisboa.

A participação nesta competição constituiu uma oportunidade para os alunos aplicarem os seus conhecimentos matemáticos, desenvolverem o raciocínio lógico e o trabalho em equipa, bem como partilharem experiências com estudantes de outras escolas.

TERTÚLIA LITERÁRIA

No dia 25 de março, realizou-se uma tertúlia literária, aberta a toda a comunidade escolar. A atividade proporcionou um espaço de diálogo, reflexão e partilha de ideias entre os participantes, promovendo o convívio, o espírito crítico e a participação ativa na vida da escola.





Canguru matemático sem fronteiras

Este concurso teve como objetivo estimular e motivar o maior número possível de alunos para a Matemática, proporcionando-lhes o prazer de resolver desafios matemáticos e demonstrando que a superação dos problemas propostos constitui uma conquista pessoal bastante gratificante. Paralelamente, permitiu aos alunos descobrir e valorizar o lado lúdico da disciplina.

Dia do francês

No dia 26 de março, no âmbito das comemorações do Dia do Francês, o grupo da disciplina promoveu um conjunto de atividades que deram a conhecer a língua e a cultura francesas, envolvendo alunos e professores. Foram elaborados cartazes temáticos, decorado o bufete com motivos alusivos à cultura francesa e organizada uma exposição de materiais e trabalhos realizados pelos alunos, patente na Biblioteca Escolar e noutro espaço da escola. A celebração contou ainda com a venda de produtos típicos franceses, proporcionando à comunidade escolar uma experiência cultural e gastronómica. Esta iniciativa contribuiu para despertar o interesse pela língua francesa, valorizar a diversidade cultural e promover a participação ativa dos alunos na vida da escola. ±



Escola fora de portas



No âmbito do projeto da Biblioteca Escolar "Escola Fora de Portas", realizou-se a atividade "Fiadeira de Estórias", que promoveu um encontro intergeracional entre alunos da Associação de Estudantes e do Clube de Leitura da ESPAB e os utentes da ERPI da Santa Casa da Misericórdia de Sines.

Através da leitura de poemas e contos, da música, do canto e da partilha de histórias de vida, a iniciativa fortaleceu os laços entre gerações, incentivou a leitura em voz alta, promoveu o convívio, a solidariedade e o respeito pela pessoa idosa, proporcionando uma experiência enriquecedora para todos os participantes.

Visita de estudo

No dia 15 de abril, as turmas do 11.º A e 11.º B realizaram uma visita à Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade NOVA de Lisboa (FCT NOVA), onde tiveram a oportunidade de conhecer a oferta formativa da instituição e participar nas atividades promovidas no âmbito do Dia Aberto.

A visita permitiu aos alunos contactar com o ambiente universitário, explorar diferentes áreas de formação e esclarecer dúvidas sobre o prosseguimento de estudos, constituindo uma importante experiência de apoio à sua orientação vocacional.



Torneio de Voleibol



No passado dia 22 de abril, durante a manhã, realizou-se o Torneio de Voleibol de Praia 4x4, na Praia Vasco da Gama.

A atividade contou com a participação de várias equipas, que demonstraram empenho, espírito desportivo e fair play ao longo de toda a competição. O torneio proporcionou uma manhã de convívio, prática desportiva e promoção de hábitos de vida saudáveis, num ambiente marcado pela energia, entusiasmo e boa disposição.

A escola felicita todos os participantes pelo seu envolvimento e agradece a colaboração de todos os que contribuíram para o sucesso desta iniciativa.

Visita de estudo

No dia 17 de abril, os alunos do 8.º ano visitaram o Museu das Telecomunicações e o Lisbon Story Centre, no âmbito das disciplinas de Geografia e História.

A atividade proporcionou aos alunos uma melhor compreensão da evolução das telecomunicações e da história da cidade de Lisboa, complementando as aprendizagens desenvolvidas em contexto de sala de aula.



Erasmus + mobilidade de professores e staff



No âmbito do Programa Erasmus+, decorreram duas mobilidades internacionais. Entre 26 de abril e 3 de maio, elementos da escola participaram numa ação de formação dedicada à gestão e ao desenvolvimento de projetos Erasmus+, reforçando competências essenciais para a implementação e dinamização do programa. ±

Posteriormente, entre 11 e 15 de maio, realizou-se uma atividade de job shadowing subordinada ao tema Bem-Estar e Saúde Mental, que incluiu a apresentação do sistema educativo croata, a partilha de boas práticas entre os países participantes e diversas atividades de intercâmbio cultural. ±

ERASMUS + mobilidade de grupo (alunos)

A Escola Secundária Poeta Al Berto transformou-se no epicentro da multiculturalidade europeia durante a última semana. No âmbito do programa Erasmus+, a comunidade escolar uniu-se para acolher, com entusiasmo, uma comitiva de alunos e professores vindos de Itália e de Espanha.



ERASMUS + mobilidade de grupo (alunos)

Um grupo de alunos do ensino secundário da ESPAB usufruiu de uma experiência Erasmus+ na escola italiana Istituto Statale d'Istruzione Secondaria Superiore "Maironi da Ponte", em Presezzo, Bergamo, Itália, entre os dias 12 e 18 de abril.



Arte e Consciência Social

Liberdade em Tela: Arte e Consciência Social - 12.ºC

No âmbito da disciplina de História A, os alunos do 12.ºC do Curso de Línguas e Humanidades mergulharam numa reflexão sobre o conceito de Liberdade, dando-lhe forma através da criação de telas artísticas carregadas de simbolismo e consciência histórica. ±





Visita de estudo

No dia 23 de abril, realizou-se uma visita de estudo a uma pedreira de mármore, através do Centro Ciência Viva de Estremoz e ao Paço Ducal de Vila Viçosa. Esta atividade proporcionou aos alunos o contacto direto com o processo de extração e transformação do mármore, permitindo compreender a importância desta atividade para a região. A visita ao Paço Ducal de Vila Viçosa possibilitou, ainda, o conhecimento do património histórico, artístico e cultural, enriquecendo as aprendizagens desenvolvidas em contexto de sala de aula. ±

Visita de estudo

Entre os dias 30 de abril e 4 de maio, realizou-se uma visita de estudo à cidade de Berlim, durante a qual os alunos visitaram diversos locais de interesse histórico e cultural.

A atividade proporcionou uma experiência enriquecedora, permitindo aprofundar conhecimentos sobre a história, a cultura e o património da cidade, bem como promover a autonomia, o convívio e o contacto com diferentes realidades.



Visita de estudo



No dia 24 de abril os alunos do 3.º ano do curso de turismo visitaram o Hotel AP Sines.

No final ainda houve tempo para conviver à volta de um delicioso bolinho, chá e sumo, tornando a tarde ainda mais doce e acolhedora. Com esta visita os alunos tiveram a oportunidade de conhecer todos os departamentos que a unidade hoteleira possui e contactaram com os seus responsáveis que explicaram o seu funcionamento. ±

Caminhada Solidária – pegadas solidárias

No dia 9 de maio, realizou-se, na Praia Vasco da Gama, a Caminhada Solidária – Pegadas Solidárias, uma iniciativa promovida pela Associação de Estudantes da Escola Secundária Poeta Al Berto.

A atividade teve como principal objetivo apoiar a associação 4 Patas – Abrigo de Animais de Sines, através da recolha de bens essenciais, com especial destaque para comida e areia para gatos. ±



ATIVIDADE S.C.M SINES



No dia 6 de maio, recebemos na Biblioteca Poeta Al Berto, para mais uma sessão intergeracional, os idosos da Santa Casa da Misericórdia de Sines.

E foi tão gratificante e reconfortante, esta partilha de saberes, "estórias, leituras e cantorias.... entre jovens e menos jovens.

Foi mais um momento muito especial, cheio de alegria, aprendizagem e carinho entre gerações.

Ficamos todos mais ricos e de coração cheio

No final ainda houve tempo para um lanchinho com um delicioso bolinho, chá e sumo, tornando a tarde ainda mais doce e acolhedora.

HIDROGÉNIO VERDE NA CORRIDA PARA A DESCARBONIZAÇÃO

No dia 15 de maio, três equipas de alunos do 11.º e 12.º anos representaram a Escola Secundária Poeta Al Berto no evento final do projeto "Hidrogénio Verde na Corrida para a Descarbonização", promovido pela H2 Green Valley, realizado no Pavilhão Multiusos de Sines.

Os alunos participaram numa competição de veículos movidos a hidrogénio verde, enfrentando o desafio de completar 60 voltas à pista no menor tempo possível. ±



Biblioterapia



Na 3.^a sessão de biblioterapia, os alunos da turma do 1.º ano do CEF de Operador de Logística refletiram sobre o tema da amizade.

A partir da leitura de textos de Miguel Esteves Cardoso e da obra *A Máquina de Fazer Sentimentos*, de Inês Menezes, os alunos foram convidados a refletir sobre o que os amigos nos fazem sentir, os laços que nos unem e as emoções que partilhamos.

Entre momentos de diálogo, partilha e descoberta, construíram acrósticos com as palavras "amigo" e "amizade", dando expressão às suas ideias e sentimentos.

Esta atividade evidenciou que a amizade, tal como a leitura, aproxima, acolhe e transforma, contribuindo para o desenvolvimento pessoal e relacional dos alunos.

Tertúlia Literária: Lírica Camoniana

No dia 14 de maio, na nossa biblioteca escolar, realizou-se uma Tertúlia especial sobre a lírica de Luís de Camões, dinamizada pelos alunos da turma 10.º D.

A pesquisa realizada previamente pelos alunos, sob a orientação do professor, permitiu alargar os seus horizontes e ir mais além daquilo que vem nos manuais escolares. ±



NARIZ VERMELHO



A atividade solidária a favor da Operação Nariz Vermelho foi concluída com um resultado verdadeiramente extraordinário. Graças ao empenho, à dedicação e à generosidade de toda a comunidade educativa, foi possível angariar um montante significativo, que foi posteriormente entregue à Operação Nariz Vermelho.

Este contributo ajudará a levar mais sorrisos, esperança e momentos de alegria às crianças hospitalizadas, demonstrando que pequenos gestos, quando realizados em conjunto, podem fazer uma grande diferença.

A ESPAB agradece a todos os que participaram e contribuíram para o sucesso desta iniciativa solidária.

ESCOLA AZUL

No passado dia 19 de maio, a escola participou numa atividade integrada no âmbito do projeto Escola Azul. Esta iniciativa proporcionou aos alunos uma oportunidade de aprofundar os seus conhecimentos sobre o oceano e a importância da sua preservação, promovendo a sensibilização para a sustentabilidade e a proteção dos ecossistemas marinhos.

A participação nesta atividade reforçou o compromisso da escola com a educação ambiental e com a formação de cidadãos mais conscientes e responsáveis. ±



Observar e Criar



Os alunos do 9.º ano, turmas A, B, C, D, E e F e a turma do 1º ano do Curso Profissional TAE participaram na atividade de Expressão artística e textual: Observar e Criar, numa articulação entre a Biblioteca Escolar, Educação Visual e Português.

A partir da observação de obras de artistas famosos, como Pablo Picasso, Joan Miró, Claude Monet e Vincent Van Gogh, recriaram pormenores das suas pinturas e deram-lhes voz através de pequenos textos e poesias. ±

Recolha e venda de latas de alumínio

A ESPAB concluiu com sucesso a campanha de recolha e venda de latas de alumínio, uma iniciativa que aliou a promoção da sustentabilidade ao espírito de solidariedade.

O resultado alcançado foi possível graças ao empenho dos alunos, dos empresários parceiros e de toda a comunidade educativa, cuja colaboração foi fundamental para o sucesso do projeto.

Esta iniciativa demonstrou que pequenos gestos, quando realizados em conjunto, podem fazer a diferença, reforçando a importância da responsabilidade ambiental, da cidadania ativa e da entreatajuda.



Semana Arco íris



A Semana Arco-Íris 2026 envolveu toda a comunidade educativa num ambiente de união, entusiasmo e solidariedade. Ao longo da semana, alunos, docentes e restantes participantes aderiram ao desafio de vestir uma cor diferente em cada dia, promovendo o espírito de pertença e participação.

A iniciativa integrou igualmente uma campanha de recolha de óculos usados, cuja adesão superou as expectativas. Graças ao contributo da comunidade escolar, das escolas parceiras, das óticas da região e do Lions Clube de Santiago do Cacém, os óculos recolhidos serão recuperados e entregues a pessoas com necessidades visuais. ±

Guardiões do Oceano

Mergulhámos de cabeça na proteção dos nossos mares!

No âmbito do projeto Guardiões do Oceano - Escola Azul, os nossos alunos transformaram-se em verdadeiros embaixadores do meio marinho. Através de diversas atividades e trabalhos criativos, exploraram a importância da literacia do oceano, a preservação da biodiversidade e o impacto das nossas escolhas no ecossistema global.

Parabéns a todos os "Guardiões" pelo excelente trabalho e dedicação! ±



Clothes Swap



Realizou-se o primeiro Clothes Swap da Escola Secundária Poeta Al Berto, uma iniciativa que contou com uma participação muito positiva da comunidade educativa.

Ao longo da atividade, numerosas peças de vestuário encontraram novos utilizadores, promovendo a reutilização, o consumo responsável e a adoção de práticas mais sustentáveis.

Esta iniciativa demonstrou que é possível renovar o guarda-roupa de forma consciente, contribuindo para a redução do desperdício e para a proteção do ambiente, ao mesmo tempo que reforçou o espírito de partilha e colaboração entre todos os participantes. ±

Atividade dia da criança

Para assinalar o Dia Mundial da Criança, a comunidade educativa foi convidada a conhecer um lado mais pessoal dos professores e professoras da Escola Secundária Poeta Al Berto.

Através da partilha de memórias de infância, os docentes recordaram momentos marcantes da sua infância, proporcionando uma viagem ao passado repleta de sonhos, curiosidade e experiências que despertaram o interesse e a proximidade da comunidade escolar.



Biblioterapia – Liberdade



No dia 15 de maio, realizou-se a 4.^a e última sessão de Biblioterapia com os alunos do 1.º ano do CEF de Operador de Logística, dedicada ao tema "Liberdade".

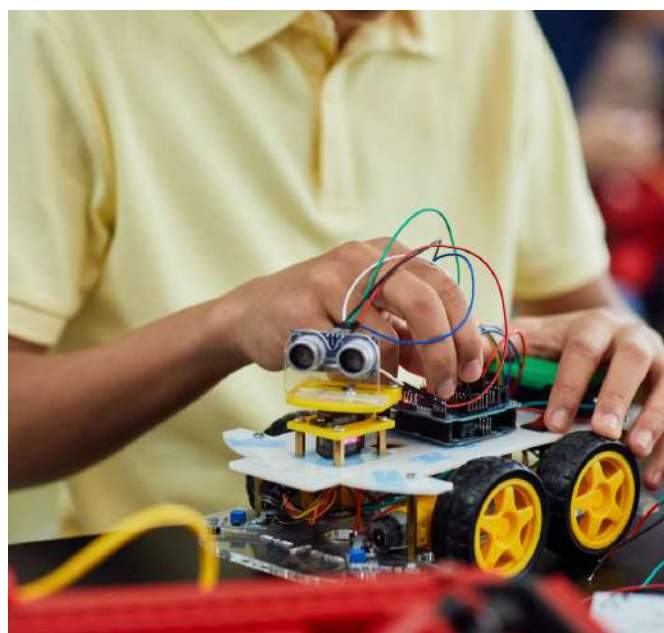
A partir da leitura de textos de Capicua e José Luís Peixoto, os alunos refletiram sobre o significado da liberdade, partilhando ideias e experiências através de uma dinâmica participativa inspirada no jogo "Verdade ou Consequência".

A sessão terminou com a construção de um cartaz coletivo, no qual os alunos registaram palavras, ações e valores associados ao conceito de liberdade, promovendo a reflexão, o diálogo e a expressão de diferentes perspetivas.

Clube da Robótica

No âmbito do Clube de Robótica, os alunos participaram na conceção, montagem, programação e teste de diversos protótipos, desenvolvendo competências nas áreas da robótica, da programação e da resolução de problemas.

Ao longo das atividades, assumiram um papel ativo na criação de soluções tecnológicas, colocando em prática conhecimentos e estimulando a criatividade, o trabalho colaborativo e o pensamento crítico. ±



INFORMA



A Feira do Ensino Superior regressou à Escola Secundária Poeta Al Berto no âmbito da 9.^a edição da INFORMA - Educação, Formação e Emprego.

Dinamizada pela Inspiring Future, a iniciativa permitiu aos estudantes contactar diretamente com instituições de ensino superior, explorar diferentes opções de formação e obter informação essencial para a construção do seu percurso académico. ±

Litoral Rochoso Alentejano

O Município de Sines, no âmbito do Programa de Educação Ambiental e Saúde 2025/2026 e integrado no Projeto Escola Azul, promoveu, em parceria com o CIEMAR – Laboratório de Ciências do Mar da Universidade de Évora, a atividade “Litoral Rochoso Alentejano”. A iniciativa consistiu na disponibilização de uma exposição itinerante junto das escolas do concelho, com conteúdos científicos desenvolvidos pela Universidade de Évora sobre a biodiversidade do litoral rochoso alentejano. ±



Evolução da Terra, da Vida e dos Planetas



O Município de Sines, no âmbito do Programa de Educação Ambiental e Saúde 2025/2026, promoveu, em parceria com o Centro Ciência Viva de Estremoz, a conferência “Evolução da Terra, da Vida e dos Planetas”, dirigida aos alunos do 7.º e 11.º anos das escolas do concelho.

A iniciativa compreendeu quatro sessões que proporcionaram uma perspetiva abrangente sobre a evolução da Terra, da Vida e dos Planetas, cruzando importantes contributos científicos — desde as ideias de Charles Darwin e a teoria da deriva continental de Alfred Wegener até às mais recentes descobertas no domínio das ciências espaciais. ±

Anatomia e Fisiologia Animal

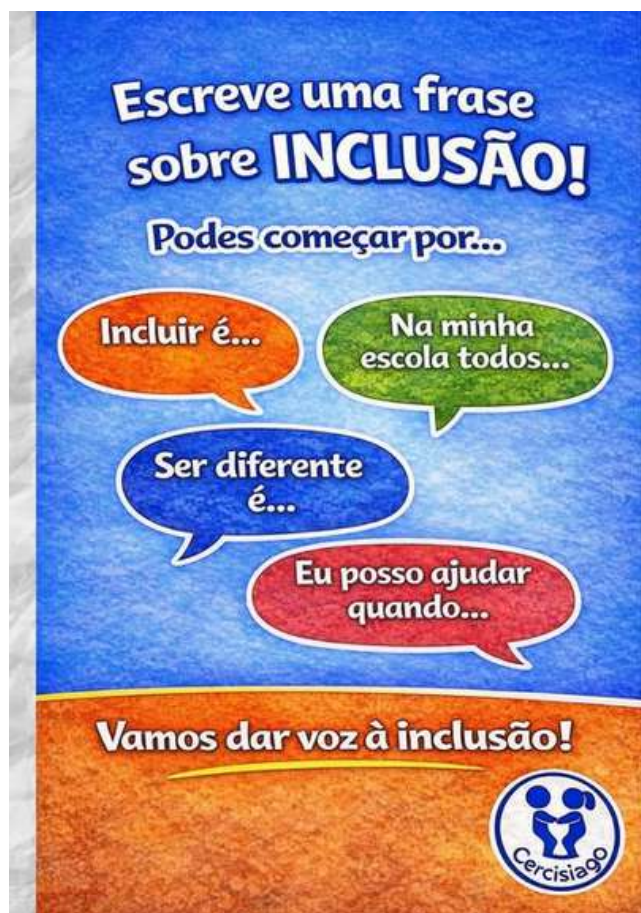
O Município de Sines, no âmbito do Programa de Educação Ambiental e Saúde 2025/2026, promoveu a atividade “Anatomia e Fisiologia Animal”, dirigida aos alunos do Ensino Secundário da Escola Secundária Poeta Al Berto.

Esta iniciativa teve como principal objetivo dar a conhecer o funcionamento do corpo animal, promovendo o conhecimento sobre a organização anatómica e os mecanismos fisiológicos responsáveis pela manutenção e equilíbrio dos seres vivos.

±



Evolução da Terra, da Vida e dos Planetas



No âmbito da Campanha Pirlampo Mágico, o Centro de Recursos para a Inclusão (CRI) promoveu uma iniciativa de sensibilização para a inclusão, convidando a comunidade educativa a refletir e a partilhar mensagens sobre a importância do respeito pela diferença e da igualdade de oportunidades. ±

Final Regional do Alentejo de Xadrez

No dia 27 de maio, dois alunos da Escola Secundária Poeta Al Berto participaram, ao serviço da equipa de Iniciados do Agrupamento de Escolas de Sines, na Final Regional do Alentejo de Xadrez, no âmbito do Desporto Escolar, realizada em Reguengos de Monsaraz.

A equipa sagrou-se Campeã Regional de Iniciados, alcançando também excelentes classificações individuais. Este resultado refletiu o empenho, a dedicação e o espírito competitivo demonstrados ao longo da competição.



Clube de Leitura

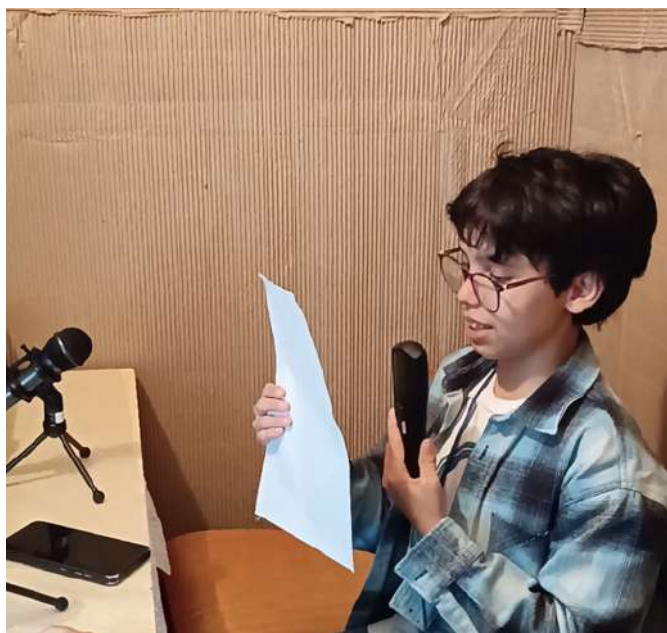


No dia 11 de junho, encerramos um ciclo de palavras, encontros e partilhas de uma forma muito especial: dando voz à poesia através da gravação de um Podcast, na rádio da nossa escola.

Entre versos lidos e sentidos, descobrimos que a leitura ganha novas formas quando é dita, escutada e vivida em conjunto. Cada voz trouxe emoção, significado e uma interpretação única, transformando esta experiência num momento muito especial e gratificante.

Levamos connosco as histórias lidas, os poemas partilhados e a certeza de que a literatura continua para além das páginas – permanece nas vozes, na memória e nas emoções que despertou.

Obrigada a todos os participantes.



O PLÁSTICO INVADIU O OCEANO



Vamos reduzir o impacto ambiental.

A cada ano, 8 milhões de toneladas de plástico ameaçam a vida marinha.



COMO REDUZIR:

- Evite a utilização de plásticos de utilização única, como sacos, palhinhas e copos descartáveis.
- Reutilize embalagens sempre que possível, reduzindo a produção de resíduos.
- Opte por embalagens recicláveis ou biodegradáveis.



COMO RECICLAR:

- Recolha: separe o plástico limpo e seco e coloque-o no ecoponto amarelo ou encaminhe-o para reciclagem.
- Trituração: o plástico é triturado em pequenos fragmentos.
- Fusão e transformação: o material é fundido e transformado em novos produtos.
- Uma garrafa plástica pode ser transformada em fibras têxteis utilizadas no fabrico de vestuário.



COMO REUTILIZAR:

- Faça vasos para plantas com garrafas de plástico.
- Transforme frascos e recipientes em caixas organizadoras ou porta-objetos.
- Construa ecobricks, enchendo garrafas de plástico com plásticos não recicláveis.
- Dê asas à criatividade e encontre novas utilizações para materiais que seriam descartados.
- Se não for possível reutilizá-los, coloque os materiais recicláveis nos ecopontos ou entregue-os a entidades de recolha e reciclagem.



TEMPO DE DECOMPOSIÇÃO:

De 200 a 600 anos



**VAMOS
VIRAR ESTA
PÁGINA!**

O Newsletter da ESPAB continua a crescer

Obrigado por nos acompanhar.

Cada edição do Newsletter da Escola Secundária Poeta Al Berto representa o compromisso de dar a conhecer o trabalho, a dedicação e o talento da nossa comunidade educativa.

O crescente interesse demonstrado pelos nossos leitores constitui um importante reconhecimento do trabalho desenvolvido e motiva-nos a continuar a divulgar projetos, atividades e conquistas que fazem da nossa escola um espaço de aprendizagem, inovação e cidadania.

A todos os que nos acompanham, o nosso mais sincero obrigado.

Continuaremos a contar histórias, a celebrar sucessos e a partilhar o melhor da ESPAB. Até breve!

 5 770

Visualizações acumuladas

Edição 1 – 1 400

Edição 2 – 1 200

Edição 3 – 1 150

Edição 4 – 1 000

Edição 5 – 600

Edição 6 – 300

Edição 7 – 120

Escola Secundária Poeta Al Berto

 Sines

[Site](#) | [Facebook](#) | [Youtube](#)