



Informação-Prova de Equivalência à Frequência
Despacho Normativo nº4/2024 de 21 de fevereiro
Ano letivo de 2023-2024

Disciplina: Educação Física

Ano de escolaridade: 9º Ano

Tipo de Prova/código: código 26 - prova prática com ponderação de 100%.

1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

Prova prática

I - Área da Aptidão Física

- Realização de cinco testes do FITescola: vaivém, senta e alcança, abdominais, extensões de braços e impulsão horizontal **(25%)**

II - Área das Atividades Físicas (Coletivas)

- Realização de exercícios critério em duas das seguintes modalidades: Andebol, Basquetebol, Futsal e Voleibol. **(50%)**

III - Área das Atividades Físicas (Individuais)

- Realização de exercícios critério nas seguintes modalidades: Atletismo ou Ginástica. **(25%)**

2. Características e estrutura da prova

Componente Prática

- Realização dos testes do FITescola;
- Realização de exercícios critério das atividades desportivas para avaliação do desempenho técnico-tático.

3. Critérios gerais de classificação.

Componente Prática

- Tabelas FITescola;
- Desempenho técnico-tático motor (de acordo com as aprendizagens essenciais):
a) Não atinge o Nível Introdução;
b) Introdução;
c) Parte Elementar/Elementar.

4. Material

- Equipamento Desportivo (calções/calças; t-shirt; ténis e sapatilhas de ginástica ou descalço).

5. Duração

- Componente Prática: 45 minutos (o aquecimento não faz parte do tempo regulamentar da prova).