



Curso Profissional Técnico/a de Desporto

CICLO DE FORMAÇÃO – 2020/2023



➤ Condições de acesso

- Possuir o 9.º ano;
- Ensino secundário incompleto

➤ Principais atividades

- Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva;

- Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino;

- Organizar a participação e orientar os praticantes em competição, com supervisão de um técnico de grau superior;

- Participar, sob supervisão de um técnico de grau superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo;

- Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres.

➤ **Saídas profissionais:** Clubes, Associações, Coletividades, Ginásios, Animação Desportiva e Lazer...

➤ **CERTIFICAÇÃO ESCOLAR (12.º ano) E PROFISSIONAL:** Nível IV

Componentes de formação	Disciplinas	Carga Horária Total
Sociocultural	Português	320
	Língua Estrangeira I ou II	220
	Área de Integração	220
	Tecnologias de Informação e Comunicação	100
	Educação Física	140
Científica	Estudo do Movimento	200
	Matemática	200
	Psicologia	100
Tecnológica	Desporto: Pedagogia, Didática, Psicologia e Ética	Aprox. 1100
	Desportos Individuais e Coletivos	
	Atividades de Ginásio	
	Atividades de Natureza e Lazer	
	Formação em Contexto de Trabalho	600

INFORMA-TE EM:

[Pág.] <http://www.es-al-berto.com/>

[e-mail] espab@es-al-berto.com

[facebook] [@escola.secundaria.poeta.al.berto](https://www.facebook.com/escola.secundaria.poeta.al.berto)

[Telef.] 269 630 320 / 269 862 214

[Fax] 269 635 425